



Zeit für ein neues Lebensgefühl

Frauen rund um die Lebensmitte haben viel erreicht.
Zeit zum Innehalten und Bilanz ziehen.

Vielleicht stellen Sie sich folgende Fragen:

- Was will ich?
- Welche Erfahrung will ich noch machen?
- Welche Träume will ich mir noch erfüllen?
- Was will ich loslassen?

Bei uns finden Sie Antworten.

Selbstmanagement Training für Frauen.

»Liebevoll manage ich mich selbst«

Wenn auch für Sie die Zeit gekommen ist, ein neues Lebensgefühl zu entdecken, sind Sie in unserem Selbstmanagement Training für Frauen genau richtig.

So können Sie profitieren:

- Sie entscheiden, was Ihnen besonders wichtig ist
- Sie entdecken Ihre Stärken
- Sie erweitern Ihren Entscheidungsspielraum
- Sie eignen sich ein ressourcenorientiertes, lustvolles Verfahren an, auf das Sie jederzeit mit Gewinn zurückgreifen können

Wir freuen uns auf Sie!

Jasmin Mädicke & Christine Krüger

Selbstmanagement Training nach ZRM®

Termine und Kosten finden Sie auf unserer Webseite www.selbstmanagement-jch.de.

Kontakt

Jasmin Mädicke & Christine Krüger

Tel.: 0 63 74 / 99 22 88

info@selbstmanagement-jch.de

www.selbstmanagement-jch.de

