

ENTSPANNT RAUCHFREI

Das Konzept **ENTSPANNT RAUCHFREI** hilft Ihnen bei Ihrem Vorhaben Nichtraucher zu werden. **Eine einzige Sitzung** reicht in der Regel für eine dauerhafte Raucherentwöhnung.

Unser 2-stündiges „ENTSPANNT RAUCHFREI“ - Seminar ist in 2 Einheiten gegliedert. Wir werden Ihnen in einer kleinen Gruppe einfache Wege aus der Nikotinsucht aufzeigen. Im ersten Teil bekommen Sie Anleitungen um gestärkt und selbstbewusst in ein rauchfreies Leben zu gehen. Sie werden lernen, entspannt und selbstsicher mit kritischen Situationen umzugehen. Der zweite Teil der Raucherentwöhnung stellt die Rauchfrei-Spritze dar. Mit kleinen, extrem feinen Nadeln werden gering dosierte Vitamine und homöopathische Wirkstoffe in die Haut direkt an Suchtpunkte injiziert. Ihr Vorteil: Medikamente und Wirkstoffe müssen nicht den

Weg über den Blutkreislauf nehmen und sind daher nebenwirkungsfrei. Die minimal-invasive Methode verbindet die Prinzipien der Akupunktur, der Neuraltherapie und der Arzneitherapie.

Petra Kuschefski und Andreas Hesch begleiten Sie aktiv auf diesem Weg, Zweifel und Ängste werden ernst genommen. Wir bekräftigen Sie in Ihrem Entschluss und begleiten Sie zu Ihrem Ziel.

So können Sie positiv den Blick in eine rauchfreie Zukunft richten.

BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDE PUNKTE:

- Bringen Sie bitte zwingend eine **Zigarette** zu Ihrem Termin **mit!**
- **Werfen Sie Ihre anderen Zigaretten weg** oder rauchen Sie sie leer. Entfernen Sie alles, was Sie zu Hause oder am Arbeitsplatz an das Rauchen erinnert, Aschenbecher und Feuerzeuge, sowie E-Zigarette.
- Kommen Sie nur zur Behandlung, wenn sie ernsthaft entschlossen sind mit dem Rauchen aufzuhören
- Erzählen Sie Ihrem Umfeld, dass Sie nicht mehr rauchen werden und bitten bereits im Vorfeld um Unterstützung

ENTSPANNT RAUCHFREI

Seminar 250 €/Person

ENTSPANNT RAUCHFREI

Gemeinsam 450 €/Paar

RAUCHFREI-SPRITZE

ohne Seminar 125 €/Person

TERMINE NACH VEREINBARUNG

Andreas Hesch (Heilpraktiker)

Petra Kuschefski (Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Kontakt:

Friedenstr. 14, 67734 Katzweiler,

Telefon 0 63 01-79 66 79

Mail: anmeldung.hesch@freenet.de

www.netkomed.de